

## **CHRONIQUES DU CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LAVAL**

### **DÉPANNAGE ALIMENTAIRE**

Des bénévoles sont demandés, le jeudi de 8 h 30 à 14 h 30, pour recevoir des organismes au quai de chargement du Centre de bénévolat de Laval. Il s'agit de remettre aux organismes les commandes préalablement identifiées à leur nom. Habileté pour le service à la clientèle et la manipulation d'un transpalette, bonne forme physique, sont les spécificités demandées. Une formation est offerte sur place. Infos. : 450-681-6164.

### **SOLITUDE**

**Saviez-vous que** de nombreuses personnes souffrent de solitude ? Si vous avez une bonne capacité pour l'écoute active, le Centre d'écoute de Laval, secteur d'activités relation d'aide, a besoin de bénévoles, le jour ou le soir. Formation obligatoire à suivre. Pour des renseignements complémentaires, communiquez avec le Centre de bénévolat de Laval au 450-681-6164 !

### **ACCOMPAGNEMENT-COURSES**

Êtes-vous patient, dynamique, en bonne condition physique ? Si oui, une fois par semaine ou aux deux semaines, accompagnez une personne âgée, en perte d'autonomie, à faire ses courses essentielles ! Les frais d'utilisation de la voiture sont remboursés. Le bénévole doit signer un consentement à des vérifications policières. Communiquez avec le Centre de bénévolat de Laval au 450-681-6164 !

### **DE L'EAU À BOIRE**

L'Hôpital juif de réadaptation de Laval demande des bénévoles pour aider à la distribution de l'eau à la clientèle sur place. Vous avez de l'entregent et aimez les personnes âgées ? Communiquez avec le Centre de bénévolat de Laval au 450-681-6164 !

**CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LAVAL  
450-681-6164**