



Centre de  
**bénévolat**  
de Laval inc.  
Banque alimentaire régionale

## **CHRONIQUES DU CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LAVAL**

### **RELEVAILLES**

**Êtes-vous disponible, une demi-journée par semaine, pour venir en aide à des parents qui vivent certaines difficultés avec leur nouveau-né au niveau des soins et de l'organisation domestique ? Ce bénévolat se fait au domicile du bénéficiaire et la présence des parents est obligatoire lors des visites du bénévole. Nous attendons votre appel.**

### **ACCOMPAGNEMENT- LOISIRS**

**L'Association des personnes aphasiques de Laval demande un accompagnateur bénévole pour trois de leurs bénéficiaires. Ceux-ci aimeraient jouer aux quilles, une fois par semaine. La location des souliers, deux parties de quilles et les frais de kilométrage vous sont remboursés. Communiquez avec le Centre de bénévolat !**

### **RÉPIT**

**Des personnes aidantes qui s'occupent de gens malades ont aussi besoin d'aide. Donnez au suivant, en offrant du répit à l'une de ces personnes. Ceci permettra à la personne aidante de sortir, faire ses courses, se changer les idées. Ces proches aidants en ont vraiment besoin ! Communiquez avec le Centre de bénévolat !**

### **BRICOLAGE**

**L'Association des bénévoles du Manoir St-Patrice recherche un bénévole pour être animateur de leurs ateliers d'artisanat. Si vous êtes créatif, imaginatif et sociable avec les personnes âgées, ce bénévolat vous conviendra parfaitement. Pour des renseignements complémentaires, communiquez avec le Centre de bénévolat !**

**CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LAVAL  
450-681-6164**

**240309**