

## CHRONIQUES DU CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LAVAL

### AIDE AUX REPAS

Des bénévoles sont demandés au Centre de jour du C.L.S.C. Sainte-Rose pour aider à la préparation des repas, dresser les couverts, rencontrer les gens et ceci à raison d'une fois par semaine. Si vous êtes sociable et aimez les personnes âgées, ce bénévolat est fait pour vous ! Pour des renseignements complémentaires, communiquez avec le Centre de bénévolat de Laval !

### COURSES

Le service de soutien à domicile du Centre de bénévolat demande des bénévoles disponibles trois heures par semaine pour accompagner des personnes âgées à faire leurs courses essentielles. Si vous habitez dans les secteurs de Laval-des-Rapides, Chomedey, Pont-Viau ou des environs, communiquez avec nous ! Nous attendons votre appel.

### RELATION D'AIDE

Le Centre d'écoute de Laval recherche des bénévoles qui possèdent une grande facilité au niveau de l'écoute active et de la communication. Des personnes âgées souffrant de solitude ont besoin de vous ! Une formation obligatoire de trente heures est requise. Pour des renseignements complémentaires, communiquez avec le Centre de bénévolat de Laval !

### COUP DE POUCE

Le Centre de bénévolat de Laval recherche des bénévoles pour parrainer un enfant du primaire. Aimerez-vous être jumelé à une famille de votre quartier et ainsi apporter une aide précieuse à un enfant pour les leçons et les devoirs ? Si oui, communiquez avec nous !

**RENSEIGNEMENTS : (450) 681-6164**